

Hochtontherapie

- 25.07. - Füße wirken beweglicher (45 Min.)
- 26.07. - Füße wirken beweglicher, leichtes, kurzes Kribbeln Wade rechts
- 27.07. - Kribbeln in rechter Wade, leichtes Kribbeln in Füßen
- 28.07. - Kribbeln in beiden Waden, Füße mit Abständen ganz leicht
- 29.07. - Kribbeln rechte Wade stark, Zehen bewegen sich hinunter
linke Wade kribbelt kaum bis gar nicht
Eindruck nachher: Zehen beweglicher (beide Füße) + Sohle (erscheint empfindungsintensiver - war vorher komplett taub)
- 30.07. - Kribbeln rechte Wade stark, Zehen ruhig
Linke Wade: Kribbeln kaum bis gar nicht
- 31.07. - Schmale Schleifen über den Knien - kribbelt stark!
Füße: nichts gespürt, nachher aber etwas leichter
- 01.08. - Rechte Wade kribbelt wie immer, Fuß nicht
Linke Wade + Fuß ganz leicht hin und wieder ganz wenig
Stiegen gehen (hinauf) nachher sehr anstrengend!
- 02.08. - Rechte Wade: Kribbeln wie immer, Fuß nicht
Linke Wade: kurz, leicht, ganz wenig Kribbeln und Fersensehne links
außen leichtes Kribbeln
- 03.08. - Bandagen stärker eingestellt - kein Kribbeln in den Waden,
Füße nachher (im Sitzen mit Bandagen) leichter beweglich
- 04.08. - BEIDE Waden kribbeln (rechts und links!)
- 05.08. - Kribbeln in beiden Waden bis ziemlich unten und ganz leichtes Kribbeln
in beiden Fersen hinten
- 06.08. - Kribbeln rechte Wade
Linke Wade ganz leichtes Kribbeln, kaum spürbar!
Beim Einschalten am Beginn - leichter Zucker im rechten Fuß, dann
nichts mehr im Fuß!

- 07.08. - Angenehm leichtes Kribbeln in beiden Waden, beim Einschalten ein leichter Tupfer im rechten Fuß
- 08.08. - Am Beginn: Nur linke Wade kribbelt, die rechte Wade beginnt erst später / beide Waden kribbeln bis zur Achillesferse
- 09.08. - Kribbeln linke + rechte Wade; seltsames leichtes Gefühl, dass ich Fußsohlen habe, aber dort kein Kribbeln
- 10.08. - Zunächst Kribbeln nur rechts, nach etwa der halben Zeit beginnt das Kribbeln auch in der linken Wade. Minimalstes feeling an den Sohlen an der Fersen hinten
- 11.08. - Kribbeln in beiden Waden
Ich spüre, dass ich Fußsohlen habe!
Nachher: Füße erscheinen leichter!
- 12.08. - Kribbeln in beiden Waden
Rechts in den Füßen ein paar dumpfe Stöße
Links Kribbeln bis zur Achillessehne, dumpfe Stöße ganz leicht
Ich spüre, dass ich zwei Füße habe (ohne Kribbeln)
- 13.08. - Kribbeln in beiden Waden
Rechte und linke Ferse (Sohle) - dumpfes Gefühl, dieses schreitet langsam nach vorne, NICHT bis in die Zehen
- 15.08. - Kribbeln in beiden Waden
ganz leicht spüre ich, dass ich Fußsohlen habe, jedoch KEIN Kribbeln
- 16.08. - Kribbeln in beiden Waden
Füße bewegen sich am Anfang leicht mit
Ich spüre wieder, dass ich Fußsohlen habe - ganz leicht ohne Kribbeln
rechts und links kurz je 2 unangenehme Stöße
- 17.08. - Rechte Wade: Kribbeln schwächer als sonst
Linke Wade: Ganz schwaches Kribbeln
Sohlen nicht spürbar
Aber: Füße nachher weniger pampig (Wie Immer)

18.08. - Rechte Wade: Kribbeln ganz leicht, kaum spürbar!

Linke Wade: normales Kribbeln

Füße nachher leichter!

19.08. - Kribbeln in BEIDEN Waden

Ich spüre (ohne Kribbeln) meine Füße - nicht sehr angenehm!

Füße auch nachher unangenehm, gibt sich aber nach gewisser Zeit!

20.08. - Kribbeln in BEIDEN Waden

Nach dem Abnehmen der Bandagen spüre ich meine Fußsohlen, nicht wirklich angenehm!

21.08. - Zunächst Kribbeln wie immer in beiden Wade, nach etwa der halben Zeit beendet die linke Wade langsam das Kribbeln

In den Füßen und auf den Sohlen – keine Reaktion

22.08. - Kribbeln in beiden Waden bis zur Achillessehne

Links: Leicht spürbar: Ferse

23.08. - Kribbeln in beiden Waden, am Anfang rechts mehr als links, dann ausgeglichen

Resultat: Füße kribbeln nicht, manchmal Gefühl in den Fußsohlen, Füße wirken nachher leichter, PNP weitestgehend unverändert - allerdings generell ein „leichteres“ Gefühl in den Füßen - diese Behandlung ist sicher, auf längere Sicht gesehen durchaus sinnvoll